



落一地域センターだより No.87

# こんにちわ 落合

令和5年夏号



OCHIAI

編集・発行\*落合第一地域センター管理運営委員会広報部 ☎ 161-0033 新宿区下落合 4-6-7 ☎ 3954 - 1611

## 落合第一地域センター

### 新たな船出



令和5年5月26日に行われました地域センター臨時総会  
におきまして役員・委員が決まりました。

臨時総会におきまして、落合第一  
地域センター管理運営委員会会長に  
再任されました岡田幸男です。

過去数年、新型コロナウイルス感  
染症により緊急事態宣言が発令され、  
当地域センター事業も縮小中止を余  
儀なくされ、コミュニティのご利用  
も制限されてまいりましたが、今年  
3月には第27回落合第一地域セン  
ターまつり「ビバ！おちあい」を開  
催いたしました。コロナウイルス感  
染防止対策により開催時間を短縮し  
て行われましたが、過去にない来場



者数を記録いたしました。

5月には新型コロナウイルス感染  
症も5類に位置付けされました。し  
かしまだまだ安心はできません。じ  
ゆうぶん感染症に注意をしながら本  
年度の事業企画を総務部・企画部・  
広報部が一丸となり、地域の皆さん  
が楽しんでいただける企画を準備い  
たしたいと思っております。その節には皆  
さんのご参加をお待ちいたしており  
ます。

今後とも地域の皆さんが良好なコ  
ミュニティ形成を深め、安全安心に  
ご利用される地域の核となる地域セ  
ンターづくりに取り組んで参ります。  
ご理解とご協力を賜りますようお願い  
申し上げます。



#### 新所長紹介

落合第一特別出張所

所長 三浦 崇



荒井前所長の後任として着任した  
三浦です。落一地区は、大都市新宿  
の中にありながら、みどりに恵まれ  
ている一方、神田川及び妙正寺川周  
辺で行われている染色業など、新宿  
区の文化的な資源であり貴重な地場  
産業が残っている地域で、このよう  
な伝統ある地域で働けることを誇り  
に思っております。

落一地区は地域の活動が盛んです  
が、近年はコロナ禍で多くの地域イ  
ベントが中止や規模縮小を余儀なく  
されてきました。今年も、コロナ感  
染症の5類引き下げ等もあり、様々  
なイベントが再開されております。  
こうした地域の活動の中心の施設で  
ある地域センターが、益々皆様に愛  
されるよう、全力で取り組んでまい  
りますのでどうぞよろしくお願いい  
たします。

# 運営委員会だより

## 臨時総会 役員改選



5月26日に行われました臨時総会にて、管理運営委員会の役員と部会構成が決まりましたのでお知らせいたします。

### 役員

会長 岡田 幸男 (上落合二丁目)

副会長 福澤 栄二 (下落合四丁目)

会計 大塚フジエ (中落合一丁目)

監事 浅見美恵子 (下落合二丁目)

斎藤 博 (中落合三丁目)

村上 雄三 (下落合一丁目)

竹内 稔 (中落合二丁目)

### 部会

#### 総務部

部長 浅見 幹夫 (下落合二丁目)

副部長 大矢 良子 (下落合二丁目)

#### 企画部

部長 竹内 佳苗 (中落合二丁目)

副部長 堀内 芳仁 (下落合一丁目)

#### 広報部

部長 鈴木 良子 (下落合四丁目)

副部長 新井 桂子 (中落合三丁目)

毎月、役員・各部正副部長と、落合第一特別出張所から三浦所長・佐藤主査が出席して役員会を行っております。

## ◆地域センター企画部

### いきいき体操

#### 椅子を使ってエクササイズ

講師に健康運動指導士の小倉恵子先生をお迎えして、誰でもできる簡単なエクササイズをご指導いただきます。



コロナでチョット体重が：足腰に不安が：等々思っている方、楽しく体を動かしてみませんか？

7月26日(水)午後1時半～2時半

地域センター4階ホール

受付 午後1時15分

対象 区内在住・在勤(高校生以上)  
募集人員 30名(先着順)

申込 7月17日(月)午前10時

落一地域センター3階事務局

## ◆地域センター企画部今後の予定

### 夏休み子ども教室



毎回大人気の「夏休み子ども教室」を、8月23日(水)に開催いたします。

涼しい地域センターで、夏休みにお友達と楽しい一日を過ごしてみませんか？

詳細は、後日各町会・地域センター

内に掲示してお知らせします。

11月 バス見学会

12月 カルチャー教室

1月 センター寄席

2月 新春コンサート

を企画しています。お楽しみに。



ご紹介しました予定を含めて、落合第一地域センター管理運営委員会の催しの詳細は、各町会の掲示板等でお知らせします。

問合せ 地域センター事務局

☎(3954) 1611

←スマートフォンはこちらから



落合第一地域センターは、地域のみなさんのコミュニティ活動や情報交換の場としてご利用いただく施設です。お気軽にご来館ください。

## 戸塚警察署からのお願い！

- 暴走族追放対策強化実施中です！暴走族の集まり・不正改造車を見たらすぐに警察に通報を！
- 7/1～改正道路交通法が施行されます。電動キックボード等については  
 電動キックボード 警視庁 と検索してください！
- 飲酒運転は犯罪です。車や自転車、電動キックボードも勿論ダメ！  
飲んだら乗らない！乗るなら飲まない！
- もうすぐ夏休み！夏休みは小学生の自転車事故が増加傾向です。  
 夏休み 交通事故に遭わないで、ステキで楽しい夏休みを過ごすために、  
 交通ルールをしっかりと正しく守りましょう！



# 地域のお知らせ

各町会の催し物の予定をお知らせします。



ご先祖様を供養する踊りです。太鼓の音が聞こえ子どもたちも楽しみになっている夏の行事です。各町会の盆踊りの日程です。

★下落合四丁目町会

7月15日(土)・16日(日)  
下落合公園 午後6時〜



★下落合町会 知久会

7月22日(土) 雨天順延  
清水川橋公園 午後5時〜

★上落合東部町会

8月4日(金)・5日(土)  
落二小校庭 午後6時〜

★下落合東町会

8月12日(土)・13日(日)  
おまつり広場(目白通り沿い)  
午後6時〜



夏休み恒例のラジオ体操のお知らせです。朝のまだ涼しい時間に体を動かすと、頭もスッキリ!

各会場午前6時30分開始

★落合第一小学校

7月21日(金)〜7月31日(月)  
(土日を除く・雨天中止)



★落合第二小学校

7月21日(金)〜7月31日(木)  
(日曜日にも開催・雨天中止)

★落合第四小学校

7月24日(月)〜7月28日(金)  
(雨天中止)

## 防災訓練



●上落合東部町会

7月23日(日)  
落合第二小学校  
午前8時30分受付開始



たくさんの方のご参加をお待ちしております。



## ◆落合の里◆

落合第二小学校の一角にある「落合の里」の田んぼでは早苗が育ち、池には水生昆虫やメダカが泳いでいます。そして池には毎年6月から7月にかけて直径20cmを超える蓮が咲きます。蓮の花は空が明るくなると開き、お昼頃には閉じます。それを4日繰り返すと散ってしましますが、日ごとに形



開花日

2日目



開花前日

3日目



4日目

蓮の実の甘納豆



と色が変わっていくのも特徴のひとつです。開花4日目、花は開きながら正午を待たずに散って、実の入った花托だけが残ります。  
「蓮の実」は抗酸化性が高く、アンチエイジングの効能があると言われていています。そのため、東南アジアの国では薬膳の食材として月餅やおこわに入れたり、日本では「甘納豆」にして、茶道のお菓子としても使われています。



暑い夏！銭湯で  
体と心をリフレッシュ！

この広報紙「こんにちわおちあい」は、落合第一地区管内の銭湯にも置かれています。銭湯でお手にとった方もいらしゃるのではと思います。新宿区ふれあい入浴証をもらって、区内19軒（現在18軒）のすべての銭湯を訪れてみました。立地、店構え、利用者から、みな、それぞれが違います。でも、共通していることも。

◆きれいで清潔

どの銭湯も、清掃が行き届いて、脱衣所、浴室も、きれいで清潔です。

◇大きな湯船でゆったり

高い天井も、広い浴室も、開放感があります。大きな湯船で、全身をのびのび、肩までタップリのお湯は、家庭のお風呂では味わえません。

◆変り風呂も魅力

パイブラ（ぶくぶく泡）があったり、菖蒲湯やゆず湯、ハーブ湯など、銭湯で季節を味わうこともできます。

◇皮膚感覚で歴史を実感

リニューアルされた銭湯もありますが、どの銭湯も、創業は半世紀以上、多くの人が集って培ってきたまちの歴史を湯船につかりながら、肌で感じられます。

※暑い夏、銭湯で体と心をリフレッシュしませんか？



○魅力あふれる銭湯の効能

リラクゼーション  
血流の促進  
重力からの開放感  
気分転換  
免疫力アップ  
↓  
幸せ度上昇!

●新宿浴場組合【公式サイト】  
<http://101oyuge-g.jp/index.html>

入浴料金	
大人	520円
[12歳以上]	
中人	200円
[6歳以上~12歳未満(小学生)]	
こども	100円
[6歳未満(未就学児)]	
令和5年7月1日より	

○新宿区ふれあい入浴証

新宿区内の公衆浴場に月四回まで無料でご入浴いただけます。対象となる方

区内に住所を有し、次に該当する方（新宿区Webページより）

- ・ 60歳以上の方
- ・ 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方
- ・ 未就学児を扶養し児童育成手当を受給している方

※詳しくは、特別出張所まで

## 歳時記 雑草

雑草とは、自然に生える色々な草、又は農耕地で目的の栽培植物以外に生える草（広辞苑）、元々利用価値がなく田畑や庭などに蔓延り、色々な点で人間に有害無益な一群の草をさす。雑草は植生が人為的に壊された所に侵入するものであるから、帰化植物が多く一般に生活力が旺盛である。（ブリタニカ百科）

今、話題になっている朝の連続テレビ小説「らんまん」の主人公のモデルとなった植物学者「牧野富太郎」曰く、雑草という名の草はないと言う。新種以外のものは、全て名前やがあり、それぞれ役目を持っていると言う。ある種のもは食材（春の七草ほか多数）として、ある種のもは薬（十薬・千振ほか）として、又、牧草などは家畜の飼料に、土手では根が張ることによって土砂の流失を防いでいる。昔は子供たちの玩具（白詰草・烏瓜など）として活躍した。オナモミの実は、ひつつき虫又はくつつき虫と呼ばれ衣服や動物の体について運ばれる。これをヒントにマジックテープが発明された。これらの雑草の中には有害なものもある。ブタクサは帰化植物で高さ2m以上になる。その花は花粉症の原因になっている。又、毒草の代名詞といわれるトリカブト、花は青紫色で美しいが根は猛毒で、昔アイ

又が熊狩りの際、毒矢として用いた。しかし、ヤマトリカブトの根は漢方薬として用いられている。雑草には珍奇な名前が多い。見た目や感じ方あるいは、動物などの体の部分を当てはめたものが多い。500種以上の中から少し抜粋してみる。

ドクダミ 毒を矯正、抑制するという意味の「毒矯め」ほか諸説あり、種々の薬効があるので十薬ともいう。

カラスウリ（烏瓜）唐から伝来した朱墨に似ているから（唐朱瓜）

オカトラノオ（岡虎の尾）太くて長い花の穂を虎の尾に見立てている。

ヘビイチゴ（蛇莓）赤い丸い実は食用にならずにヘビが食べると考えられていたから。

タンポポ（蒲公英）別名をつづみ草といい、鼓を打つとタン・ポン・ポンという音からの連想。又、タンポポの綿毛が「たんぽ」(綿を丸めて布で包んだ物)に似ているためという説。

キツネアザミ（狐薊）アザミに似ているがその仲間ではなく、よく見ると違うことから、キツネにだまされたというのが名の由来。

等々、その他、意味不明なものも数多い。それらの名の由来を調べてみるのも生涯学習の一環になる。

【人生訓】雑草のように逞しく・

生命力・生活力の強いことのとえ



ドクダミ