



落一地域センターだより No.95

# こんにちわ 落合

令和8年 春号



OCHIAI

編集・発行\*落合第一地域センター管理運営委員会広報部 ☎ 161-0033 新宿区下落合 4-6-7 ☎ 3954 - 1611

30年の歩みに感謝！ 笑顔はじける

## ビバ！おちあい

第30回記念落合第一地域センターまつり「ビバ！おちあい」が3月14日(土)に開催されました。天候にも恵まれ、約2800名の方にご来場いただいた当日 各階の様子をご紹介します。

過日のセンターまつりには、お子さんから高齢の方々まで大変多くの参加をいただき誠にありがとうございました。

当センターは1997年(平成9年)1月にオープンし、同年「ビバ！おちあい」と銘打ってスタートしたセンターまつりは今年で30年の節目を迎えました。



当地域センター管理運営委員会 福澤 栄二 会長

これまで毎年3月に実施してきましたが、15年前の平成23年第15回

を満たし、2階の保健センターで健康チェック。1階は例年どおりゲームや焼き鳥・綿あめ・ポップコーン・焼き芋・高遠の花などの販売に加え、今年は「新宿シンちゃんあんぱん」400個を午前中で完売しました。

「ビバ！おちあい」は、実施前日の3・11東日本大震災で残念ながら中止。また近年コロナウイルス蔓延でも3年ほど中止を余儀なくされました。

今年の「ビバ！おちあい」は第30回記念にふさわしく過去最大規模となるように、各階担当の運営委員が知恵を絞って準備を進めてきました。

落合第一地域センターまつりとしては、すっかり恒例となりました昔懐かしいちんどん屋さんに4階まで上がってもらい、オープニングを賑やかにスタートしました。

沢山のご来賓をお迎えして行われたオープニングセレモニーの終了と同時に各階一斉に開始。

4階ホールでは登録団体のステージ発表や、特別出演の華やかな踊りや津軽三味線など存分にお楽しみいただき、3階では「おちあい亭」でお腹



さらに外の駐車場で第30回を記念してお餅をつき、ご来場の皆さんには別に仕入れた紅白のお餅を先着1000名様に無料でお配りしました。

来年は30周年記念の「ビバ！おちあい」を開催の予定です。

今後もさらに地域コミュニティの核として皆さんに楽しんでいただけるような企画に取り組んでまいりますのでどうぞよろしくお願いたします。

# 第30回 ビバ! おちあい

落合第一地域センターまつり

令和8年3月14日  
午前10時30分～午後2時30分

1階



高遠からの花



綿あめ



法人会



やきとり 2400本



やきいも



新宿シンちゃんあんぱん



献血



今年もおなじみ ちんどん屋さん  
下落合駅から目白駅の間を練り歩きました



福澤会長挨拶

4階



Smileキッズダンス



新宿区役所つづじ連 阿波踊り

30回記念イベント 餅つき

駐車場



落四小



落一小



美術展示

落二小



書道部



3階 おちあい亭



落合村絵図 江戸時代

お化け屋敷、的当て  
駄菓子コーナー

地下  
1階



健康チェック

保健センター

2階



おはしでチャレンジ豆つかみ



# ちよつと雑学!

## パート2

★ 人の脳細胞は約千数百万個だが、ビール1杯飲むと一気に100万個の脳細胞が死ぬ。

しかしビールの原材料のホップにはビタミンB群やパントテン酸、カリウムが含まれており、美肌効果が期待できる。(脳を守るか美肌を選ぶか・・・悩みどころ)

★ 大根の成分イソチアシアネートの殺菌作用は大腸菌を死滅させる程の効果がある。しかし熱に弱い。

★ 納豆を炊きたてのご飯と食べると体に良い成分が半減する。(ナットウキナーゼは熱に弱いので冷めたご飯と一緒に食べよう)

★ コーヒーを飲むと、糖尿病リスクが50%低下する。コーヒーの成分にはクロロゲン酸が含まれて、糖質の吸収を緩やかにし、血糖値の急激な上昇が抑えられるため(食後のコーヒー、理にかなっているようです)

★ あんぱんのゴマが黒いと「つぶあん」。白いケンシだと「こしあん」。

★ おいしいものは、目を閉じながら食べるとより味わい深くなる。

★ 幸福感をアップする方法は、人のためにお金を使うこと。

★ 正座で話をするとう嘘をつきにくくなる。

★ 椅子に浅く腰掛ける人は、血圧が高めになる傾向がある。

★ 襟足の髪に白髪が生え始めると肩こりが起きやすい。軽症のうちにはマッサージで血流をよくしよう。(頭部でもっとも栄養供給されやすい場所なので、そこに白髪が広がってしまった人は手遅れです 残念!)

★ 水道水を直飲みしても安全な国は世界で12か国しかない。菌が繁殖しない寒冷地を除くと、日本だけが安全だという。(国交省資料より)

★ 蝉や鈴虫が大音量で鳴いている中で電話しても、相手には人の声だけがはっきり聞こえている。(電話で通話できる周波数には上限があるため)機会があれば試してみてください!

★ 金魚の記憶時間は3秒間、という定説は嘘だった。エサをくれる人の顔はちゃんと覚えていた。



三知識で豊かな人生を!

## 歳時記

### 日本語の色

古代、日本語で使われる色は赤・黒・白・青の四色だったが、時代と共に天然にある様々な色が慣用語となり使われてきた。

**赤** 明らかか意、赤恥・赤子・赤ら顔・赤の他人・赤字

**黒** 暗と同義、黒幕・腹黒い・暗黒街・犯罪容疑者・黒星

**白** 何色にも染まっていない状態・容疑が晴れること・「夜が白々と明けける」「興ざめして白々しい」・白星

**青** 若い、未熟の意・緑色・青二才・青臭い・青田・青菜・顔が真っ青になる

#### 植物由来

**山吹色** 赤味のある黄色・黄金色・金貨の異称

**茜色** 茜の根で染める色・暗赤色

**青竹色** 緑色の染料

**萌黄色** 葱の萌え出る色・黄緑

**松葉色** 松葉のような深緑色

**紅色** 紅花の色・鮮明な赤色

**どごめ色** 桑の実の色・暗褐色・陰気な状態のたとえ

**蕃薔色** 淡紅色・幸福や希望に満ちた状態・バラ色の青春

**桜色** 桜の花の色・淡紅色・「ほんのり桜色に上気する」

**桃色** 桃の花の色・淡紅色・ピンク

**藤色** 藤の花の色・薄紫色

#### 動物由来

**鶉色** トキの羽の色・淡紅色

**玉虫色** 玉虫の羽色・光沢ある金属色・光線の具合で緑色や紫色に見えるたりする。見方よって受け取りかたが違う曖昧な表現。

**その他**

**朱色** 黄味を帯びた赤色・水銀との混合物。

**空色** 晴れた空の色・薄青色

**水色** 薄い藍色・浅葱色

**灰色** 薄黒い色・鼠色・陰気で無味乾燥なこと。容疑がはっきりしないこと。「灰色の人生」

**虹色** 七色(赤・橙・黄・緑・青・藍・紫)の虹のような多色。少しずつ似た色に変化してゆく色調。

**黄色** 山吹色・「くちばしが黄色い」・「カン高い黄色い声」

**緑色** 草木の葉色・青と黄との間色・瑞々しいの意味の「みど」が語源。昔、つやのある美しい黒髪を緑の黒髪と呼ばれていた。

#### 花の色は

うつりにけりな

いたづらに

わが身世にふる

ながめせしまに

小野小町